

# VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



**BODRUM TURGUT REİS MESLEKİ  
VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ  
REHBERLİK SERVİSİ**

# Neden Verimli Çalışmalıyız?

**Çalışmaya Başlamak**

**Çalışmayı Devam Ettirmek**

**Daha İyi Öğrenmek**

**Zamanı Verimli Kullanmak**

**Unutmamak İçin**

**Verimli çalışmalıyız....**

# Verimli Çalışmak İçin



# Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

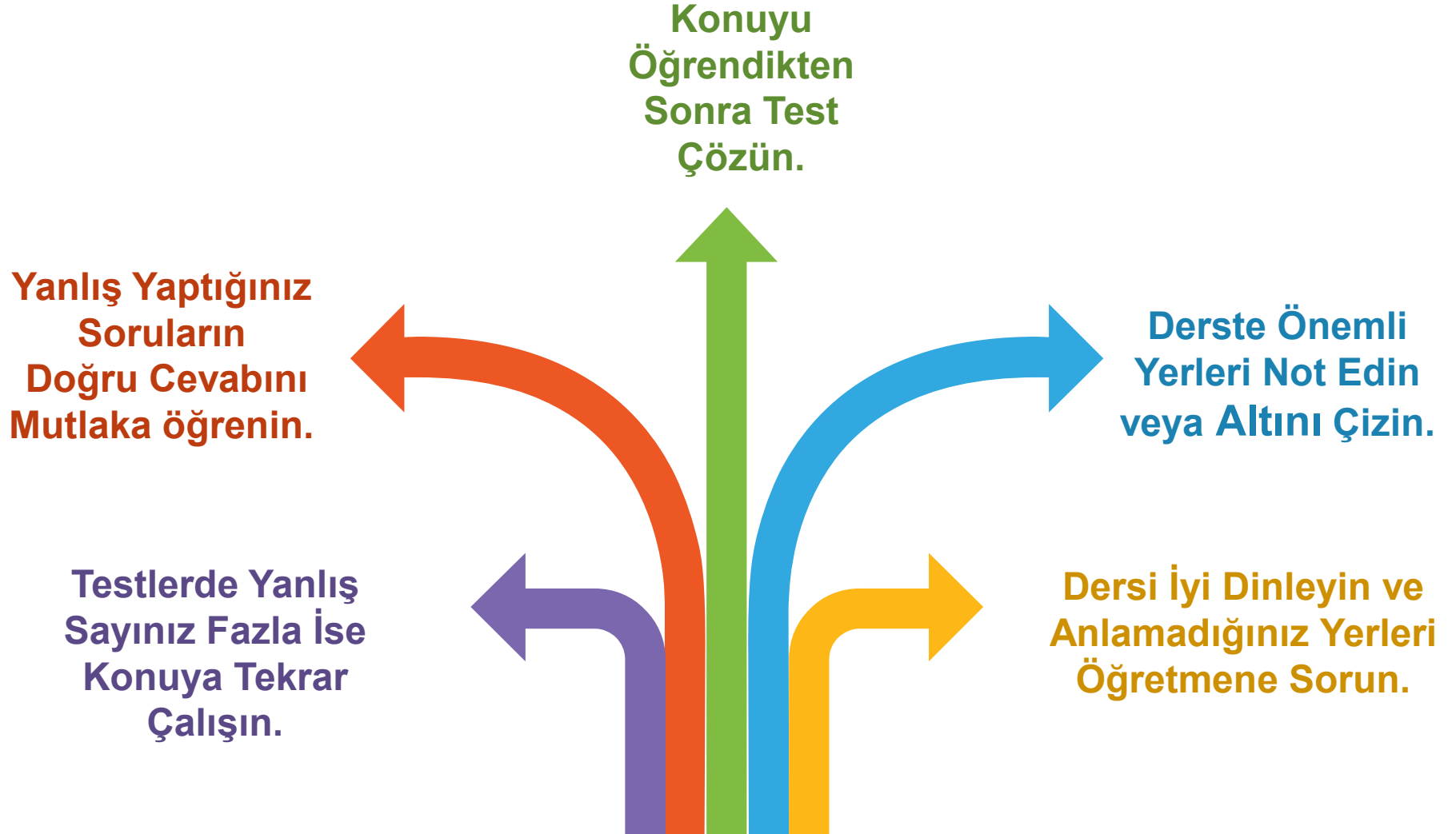


Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

# Konuyu İyi Öğrenin

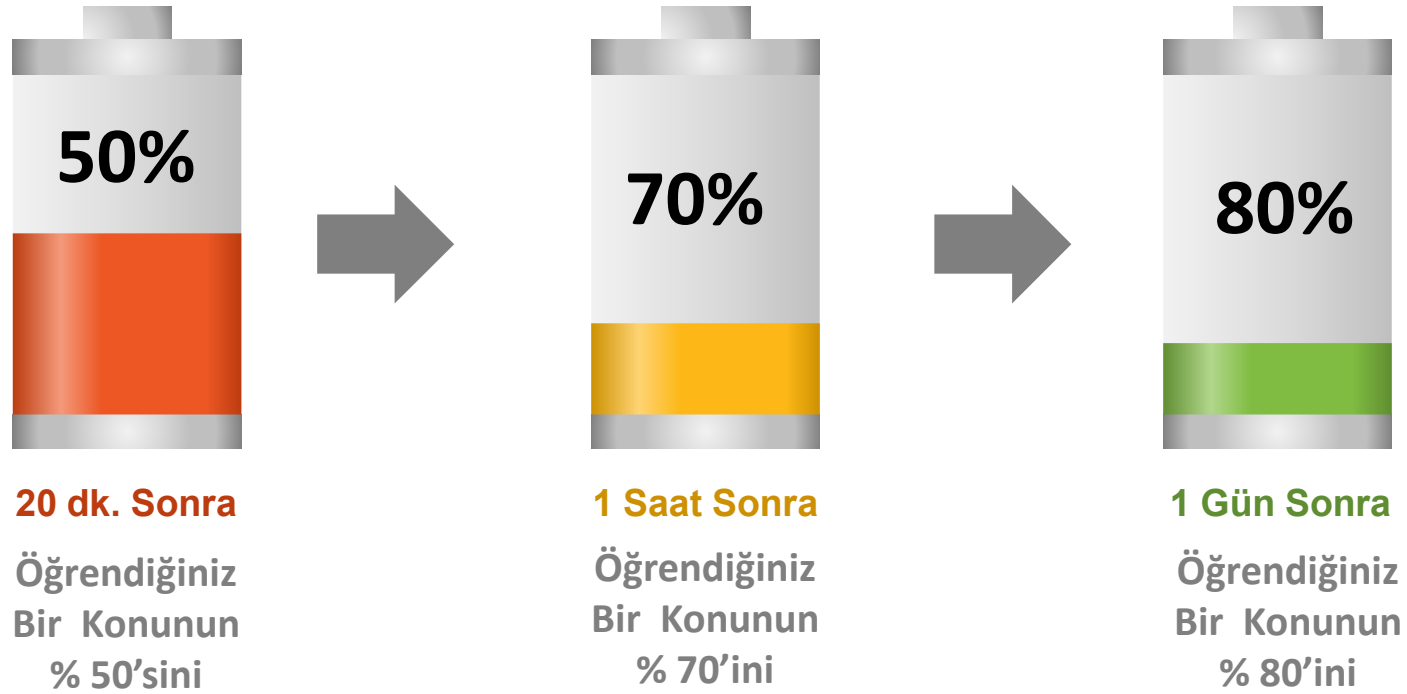


# Tekrar Yapın.

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.



# Tekrar Yapmadığınızda



**Unutursunuz....**

# Kitap Okuyun

## Düzenli Kitap Okursanız

Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

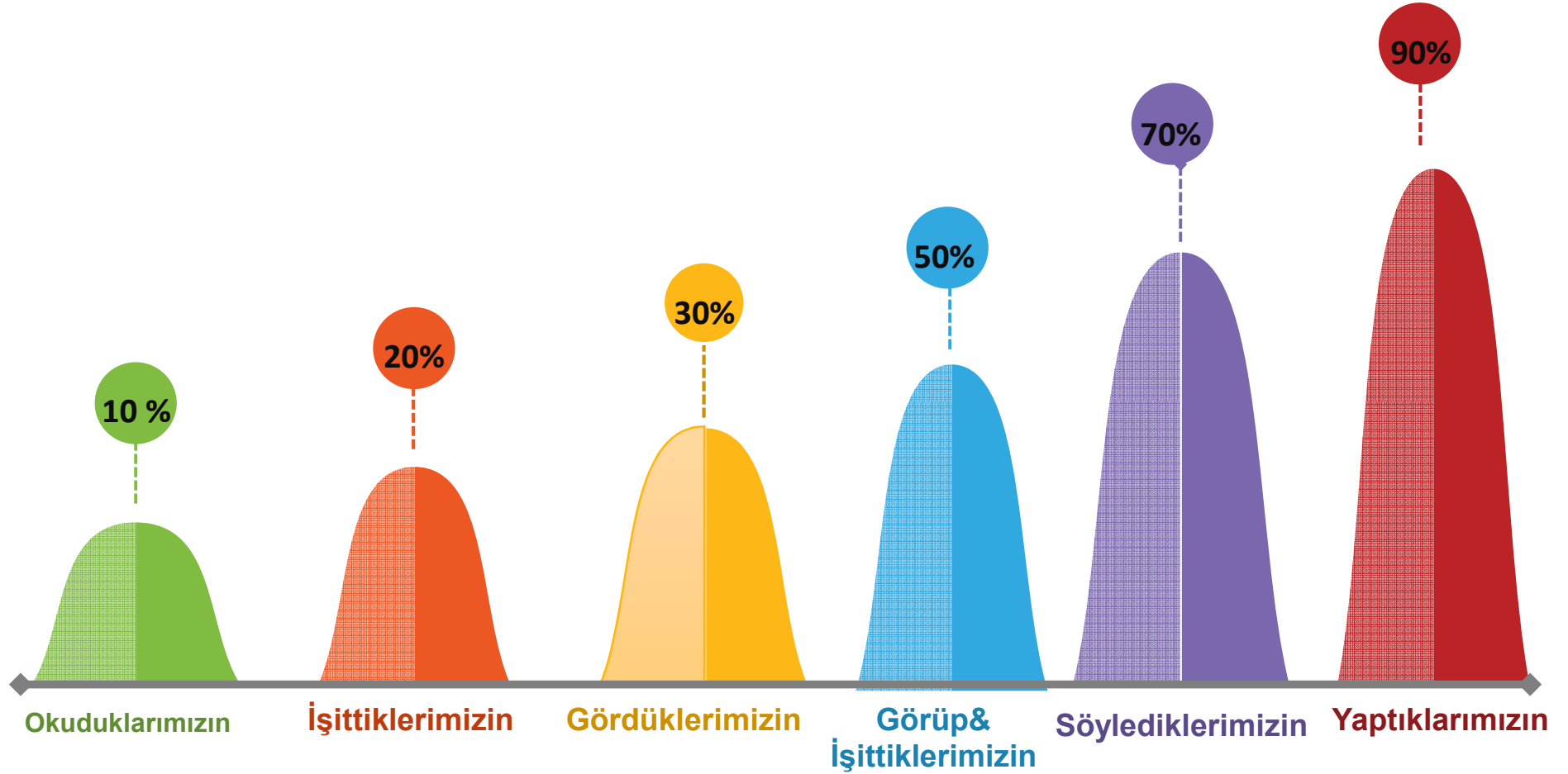
Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.





# Nasıl İyi Öğreniriz?



**Aklımızda kalır...**

# Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanın



# Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

# Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılardan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

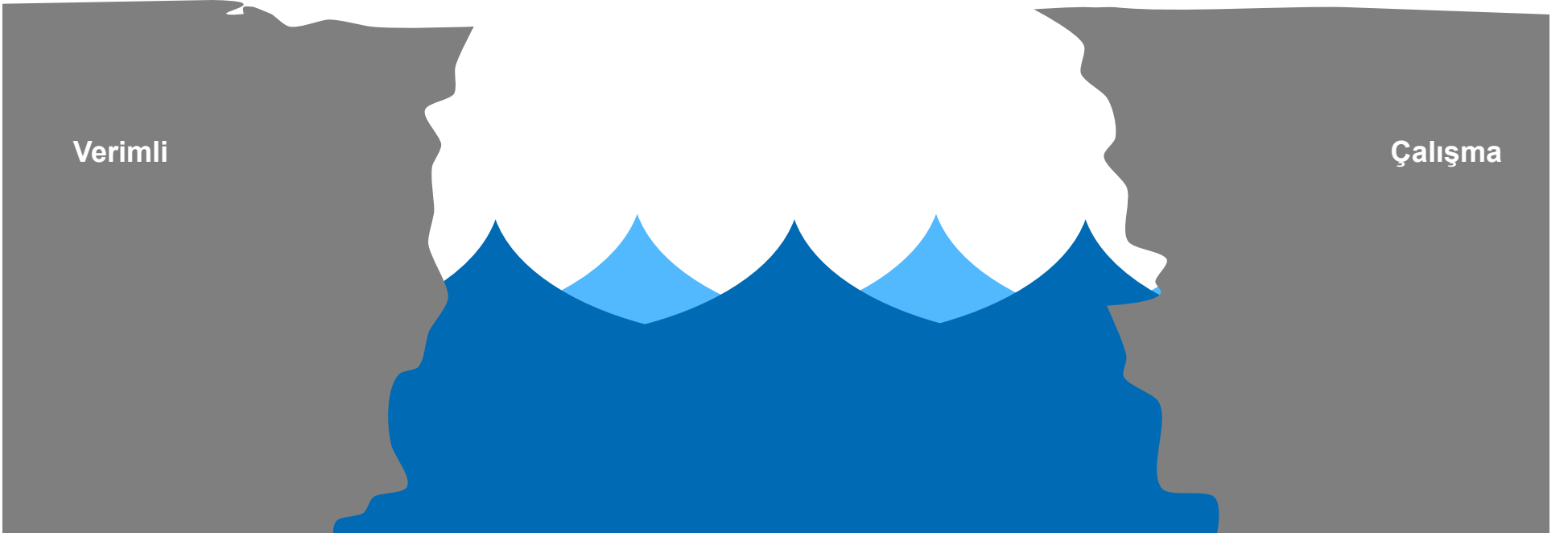
Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

# ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!

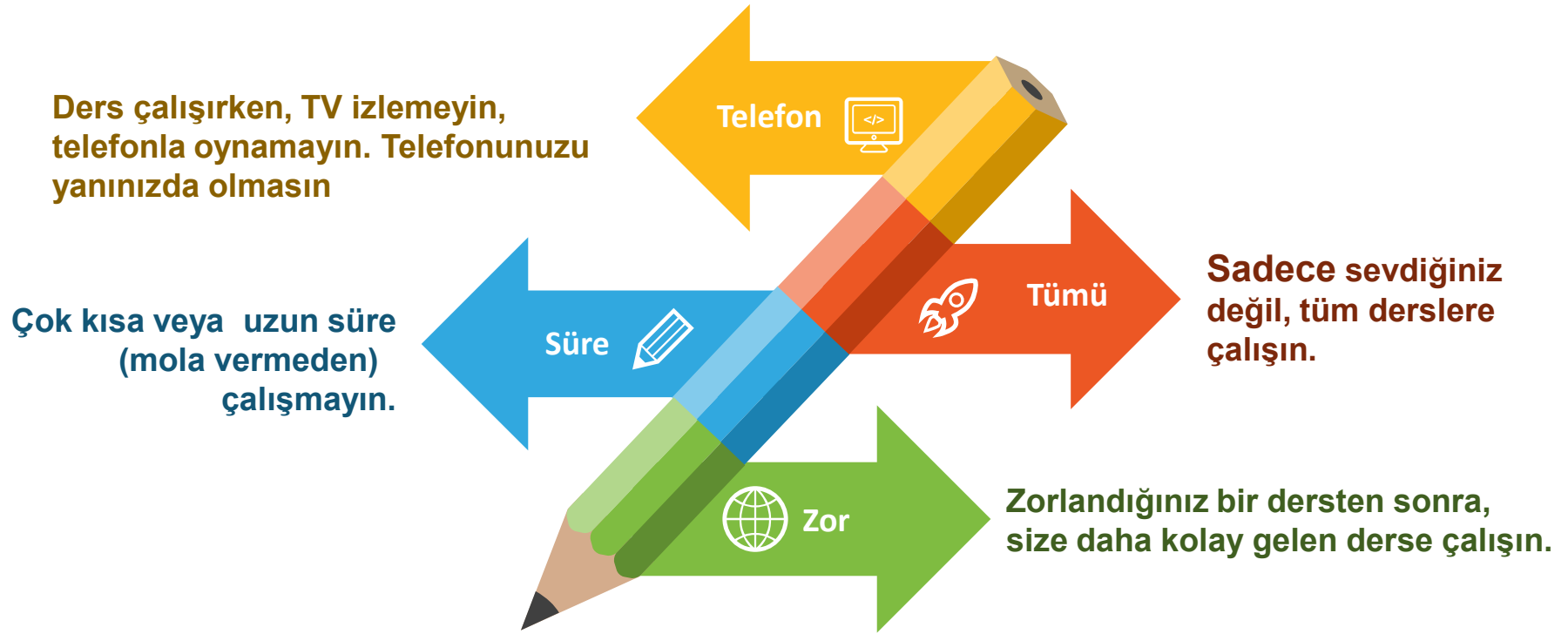


Verimli

Çalışma



# Bunlara Dikkat!





Bodrum Turgut Reis M.T.A.L Rehberlik Servisi



Ümmühan YAŞAR



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...